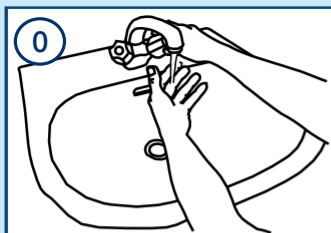
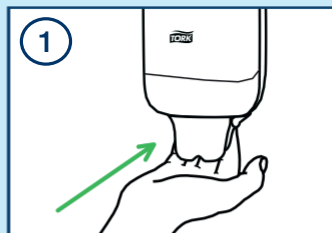


Att tvätta händerna

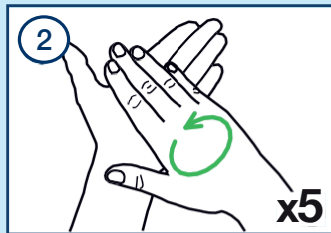
Tvätta händerna med tvål, vatten och pappershandduk



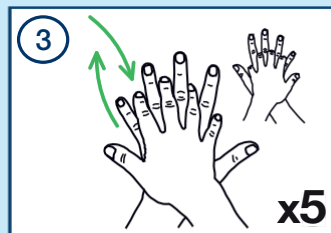
Skölj först händerna under varmt vatten för att få bort lös smuts



Tryck fram en dos tvål



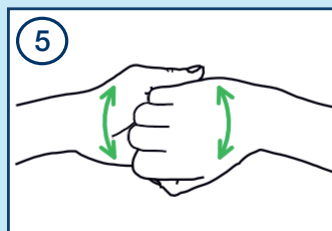
Arbeta upp ett lödder genom att gnugga handflatorna mot varandra x5



Gnugga ena handflatan mot den andra handens rygg, gör likadant med den andra handen x5



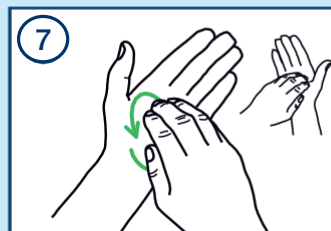
Gnugga handflatorna mot varandra med sammanflätade fingrar



Gnugga ena handens fingertoppar mot den andras handflata och tvärtom



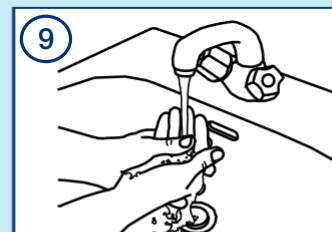
Gnugga tummarna genom att hålla om tummen med motsatt hand och rotera



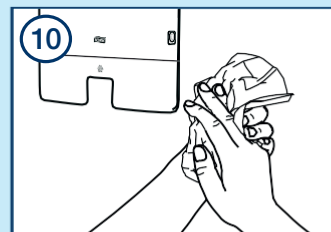
Gnugga fingertopparna mot handflatan med små cirkelrörelser



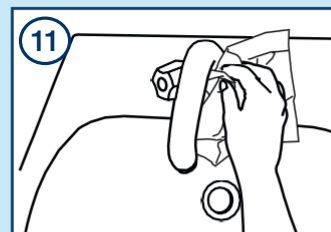
Glöm inte att tvätta handlederna



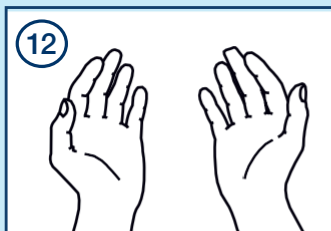
Skölj noga under rinnande vatten



Torka noga med pappershandduk och kom ihåg att torka mellan fingrarna



Använd en pappershandduk för att stänga av kranen



Händerna är nu rena och torra



Använd handkräm om det behövs



40-60 sec

Mer information finns på www.tork.se